

Carta de la YMCA de Moultrie

Construimos



Niños Fuertes

YMCA
Serving Moultrie & Colquitt County

Febrero
2009



Familias Fuertes



Comunidades Fuertes

DEL ESCRITORIO DE GREG COOP



Feliz año a todos de parte del personal de la YMCA de Moultrie! Hemos visto muchas caras nuevas recientemente trabajando en las metas de año nuevo. Bienvenidos a cada uno de nuestros nuevos miembros!

Más de 200 personas han tomado el reto de Team Lean. Manténganse ejercitando... hazlo parte de tu rutina. (nos encanta verlos diariamente, aun después de que la competencia termine!) una vez

que ya estén establecidos en este cambio de estilo de vida, usted estará haciendo una inversión para una vida saludable a largo plazo. Esa es la meta REAL que tenemos para usted!

Estamos apunto de empezar nuestra campaña Building Better Lives (Construyendo Mejores Vidas) para el 2009. Como usted ya conoce es nuestra campaña anual para recaudar fondos para que nadie sea rechazado de los programas de la Y por causas financieras. Queremos que todos los niños tengan la oportunidad de participar y usted puede ayudar! Simplemente vea recurra a el personal de la Y para mas información... o haga una promesa cuando uno de los voluntarios lo contacte. Usted hará la diferencia en la vida de un pequeño! La meta de este año es de \$90,000. Necesitamos su ayuda para alcanzar nuestra meta.

Me gustaría agradecer a la barra de la YMCA de Moultrie clase 2008 que acaban de completar su ciclo de tres años. Brenda Blakely, Tina Anderson, Marcus Wells, Lester Castellow, Bob Montgomery, and Cherly Friedlander todos han sido muy buenos amigos y consultistas para nuestra YMCA. Al mismo tiempo, dar la bienvenida a la nueva clase del 2011: Mary Jane Alonso, Brad Barber, Bud Beaty, John Cole, Nicole Gilbert, David Hart, Dafney Jarviis, Michael Strickland, Mary Beth Watson, and Ted Wear. Espero con ansias el trabajar estos tres años con este grupo de voluntarios.

Gracias una vez mas por ser miembro de la YMCA de Moultrie. Si usted tiene alguna idea para hacer de esta YMCA una mejor YMCA, o si le podemos servir a usted, por favor siéntase libre de contactarme.

PERSONAL DE LA YMCA DE MOULTRIE:

Director Ejecutivo Greg Coop

Oficial Financiero Lynn Hamm

Director de Programas/ Membrecías Robin McCord

Director de Programas y Guardería Carol Stripling

Coordinador de Ejercicios Nick Bennett

Asistente de Guardería Kristen Brogdon

Director Acuático Bambi Carrino

Gerente de Negocios Dot Causey

Entrenador de equipo de Gimnasia Elizabeth Harrington

Director de Alcance Jaime Huante

Director de Deportes para Jóvenes/Adultos Patrick Hunter

Director de Primetime Kelli Weeks

Asistente de Director de Primetime Leigh Jenkins

Director de Gimnasia Pat Murphy

Coordinador de Ejercicios Leslie Peratti

Director de Mantenimiento Tim Withrow

HORARIO DE OPERACIÓN

Lunes a Viernes 5:30 am – 9:30 pm

Sábados 9:00 am – 6:00 pm

Domingo 2:00 - 5:00 pm

CONTÁCTANOS:

ADDRESS 601 26th Avenue SE, Moultrie, GA 31768

PHONE 229.985.1154

229.890.9592 (Child Care Center)

WEB www.moultriyymca.org

MISIÓN

El poner principios cristianos en practica a traves de programas que construyan espíritu, mente y cuerpo saludable para todos



YMCA Día de Niños Saludables en el Spring Fling en el centro

Fecha: Abril, Sábado 18 del 2009

Horario: 9 am – 4 pm

Lugar: en el centro de Moultrie

Ven y únete a nosotros en este evento nacional que promueve actividades saludables para los niños y familias en nuestras comunidades. Actividades, música, juegos, regalos, y mucho, mucho mas! Para mas información llame a la YMCA de Moultrie al 985-1154



Festival Hispano

Fecha: Sábado 9 de Mayo

Lugar: Spencefield

La YMCA de Moultrie patrocinara este evento a traves de el fondo Goizueta como parte de el

Programa de Alcance a la Comunidad Hispana

Actividades, música, juegos, comida, shows, regalos, y mucho mas! Para mas información llame a la YMCA de Moultrie al 985-1154 y

contacte a Jaime Huante

Has la **diferencia** una vida a la vez en **2008**

- 9,000 personas fueron servidas a traves de membrecías y programas de la YMCA
- Sobre 7,400 horas de voluntarismo fue proveído por 290 voluntarios en programas y eventos
- PRIME TIME sirvió 834 niños durante el año en constancias de 500 por mes
- 121 menores aprendieron a nadar y mejoraron su practica de nado este año
- 682 individuos ayudaron con la campaña 2008 Construyendo Mejores Familias
- Entre 40 y 60 personas de edad mayor tomaron la oportunidad de estar activos en la YMCA
- Niños y adultos con discapacidades tuvieron la oportunidad de ser atendidos en la YMCA



Coordinador Fisco conduce el chequeo semanal de el Team Lean,



Actividades Team Lean Condado de Colquitt

por Robin McCord

Director de Programas de la YMCA de Moultrie

Enero marca el principio de un nuevo año y nuevos comienzos para aquellos que buscan hacer un cambio positivo en sus vidas y un cambio de vida. Este año no existen diferencias en lo que incumbe a nuestras clases grupales, el centro de condicionamiento, y por supuesto nuestros estacionamientos siguen estando llenos con miembros que se han propuesto perder peso.

El equipo Team Lean existe a través del compromiso con Activar América, la YMCA a tomado la iniciativa de hacer de nuestra comunidad una comunidad sana y saludable. Los habitantes del Condado de Colquitt han sido retados por la YMCA y el Hospital Regional, en el primer evento del programa comunitario para perder peso. La respuesta de la comunidad ha sido sorprendente con más de 320 participantes concursando por un premio en efectivo y el privilegio de llamarse así mismos “los más grandes perdedores en el Condado de Colquitt”

Existen 2 categorías en las cuales competir, individual y en equipo, el equipo consiste de 5 personas las cuales se mantienen motivadas y responsables del éxito de su equipo. La unidad de equipo ha sido y será lo que maneja este deseo de pérdida de peso y de victoria al final. Los competidores escogieron sus nombres y lo hicieron bastante original por ejemplo “Armas de Reducción Masiva” o “Caza Barrigas”

Este programa de 12 semanas está basado en el porcentaje total de peso de todo el equipo en la cual son pesados todos los Jueves.

Los Coordinadores han estado dirigiendo clases para ayudar a los miembros y a los participantes con sus metas.

Este programa ha dado mucho de que hablar puesto que esta competencia es intensa, cada libra cuenta. Pero sobre todo lo más importante es que los participantes sigan su nuevo estilo de vida aun después de la competencia.

Este es nuestro primer año ofreciendo este programa, esperamos que el éxito de que la gente logre anime a otros a participar el año entrante el programa comienza el 8 de abril y culmina el 2 de Abril cuando el ganador sea nombrado. Para más información comuníquese con la YMCA de Moultrie (229) 985- 1154 o visítenos en nuestra página web www.moultrieymca.org.



2009 Moultrie YMCA Annual Support Campaign

Please Give Generously!
985-1154

Building Better Lives
Serving Moultrie & Colquitt County

igned by Lamar Outdoor Advertising

GRACIAS DE PARTE DE LA CAMPAÑA CONSTRUYENDO VIDAS MEJORES

La siguiente fue dada a la YMCA por un individuo recibiendo ayuda de la YMCA. Estas membresías son posibles gracias a su aportación a la Campaña. Para aquellos que aportaron en el 2008 como individuos o grupal. Gracias!

“Antes de venir a la YMCA, yo sufría de varios y serios problemas de salud. Atraves de el ejercicio y de el soporte de los entrenadores de la Y, sentía que tenia mas energía y mayor autoestima. Ejercitarme a ayudado a mi salud, tanto como a mi vida social y espiritual. He cambiado de ser una persona deshabilitada a sentirme mejor y a hacer mas y cuando te sientes bien, haces bien. Agradezco a la YMCA por su ayuda, y mi meta es continuar ejercitándome para ayudar a mi presión sanguínea y mantenerme en un buen paso.”

YMCA membership and programs are available to everyone, regardless of their ability to pay. Please ask about our financial assistance plans.

A proud member agency of the United Way



YMCA
Serving Moultrie & Colquitt County
Moultrie YMCA
601 26th Avenue, SE
Moultrie, GA 31768
229.985.1154
www.moultrieymca.org

Non Profit Org.
U.S. Postage
PAID
Permit No. 132
Moultrie, GA